

Make your personal review



CONTENUTI

2.1

L'OSSERVAZIONE E LA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ

Come essere presenti a sé stessi sul lavoro e avere maggiore coscienza degli effetti dei propri comportamenti in relazione ai risultati.

2.2

LE AREE DI COMPETENZA E L'ATTENZIONE DIVISA

Come eseguire una serie di compiti in parallelo, senza ridurre le prestazioni.

2.3

L'ANALISI UMILE E LA CONSIDERAZIONE ESTERIORE

La valutazione etero-centrata come mezzo per non mentire a se stessi.

2.4

LA PERFORMANCE OPERATIVA E QUELLA DI RUOLO

Come analizzare lo scarto risultato-obiettivo in relazione al tipo di performance.

2.5

IL PROFILO ATTESO ED IL BENCHMARK ESTERNO

Il competence profile ed il benchmarking come basi del piano di miglioramento.

Come valutare da sé il livello della propria performance

Quante volte ti sei trovato a dover discutere dei tuoi punti di forza e punti di debolezza sulla base di una valutazione fatta da altri?

Come ti sei sentito quando hai dovuto pianificare con il tuo responsabile le attività di miglioramento della tua prestazione, senza la convinzione che queste fossero in linea con i tuoi reali bisogni?

Cosa ti ha fatto sentire distante dal giudizio del tuo valutatore, a tal punto da non riuscire a condividere o controbattere i suoi giudizi?

Provo a suggerirtelo: la mancata **auto-valutazione** della tua performance!

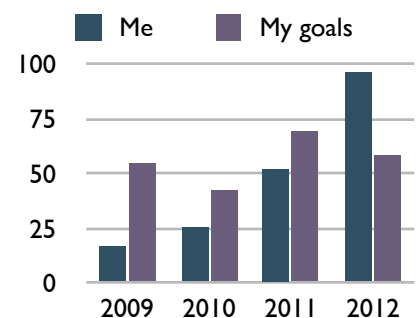
Ebbene sì, effettuare un'analisi esauriente, sistematica e periodica delle attività e dei risultati della propria prestazione lavorativa è l'unico strumento per acquisire consapevolezza del livello e della qualità delle proprie competenze. Saper definire da sé i propri punti di forza e le aree potenziali di miglioramento accresce la capacità di scegliere le azioni più idonee a mantenere alto il valore delle proprie prestazioni sul lavoro.

"Judge yourself before you are judged ..."
Umar ibn al-Khattab

Attraverso l'identificazione del tuo **modello di business** (ovvero lo studio delle mansioni e degli obiettivi della tua attività), l'acquisizione di

competenze e abilità nuove e l'analisi della performance come **processo guidato dai risultati**, questo corso ti aiuterà a "guardarti allo specchio" ed ad effettuare una diagnosi obiettiva delle tue prestazioni.

Ti illustrerà altresì gli strumenti



per identificare le tue aree di potenzialità e definire un piano d'azione efficace per svilupparle.

Competenze:

- self knowledge
- personal learning,
- self development

Destinatari:

tutti i ruoli e le figure professionali che lavorano per compiti ed obiettivi e che vogliono acquisire (o consolidare) una visione a 360° della proprie competenze.

Durata: 8 ore (1 gg.)

Make your personal review

Come valutare da sé il livello della propria performance.

Obiettivi: favorire forme di autovalutazione delle competenze strategiche, che risultano essere alla base della capacità di dirigere se stessi nel lavoro, partendo dallo studio sulla consapevolezza di sé.

Fornire uno strumento semplice ed intuitivo di autoanalisi della propria performance, per capire quali conoscenze/skills agiamo coscientemente e quali no, al fine di alzare il livello qualitativo delle proprie prestazioni sul lavoro.

Contenuti: l'osservazione e la consapevolezza di sé. Il concetto di "attenzione divisa". L'analisi umile e la considerazione esteriore. Come valutare la performance operativa e quella di ruolo. Il Profilo Atteso ed il Benchmark esterno.

Competenze: self knowledge, personal learning, self development.

Destinatari: tutti i ruoli e le figure professionali che lavorano per compiti ed obiettivi e che vogliono acquisire (o consolidare) una visione a 360° della proprie competenze.

Metodologia: momenti d'aula (poco teorici e molto pratici) alternati ad esercitazioni ludiche individuali e di gruppo, finalizzati a sperimentare e a far comprendere in maniera attiva e creativa le tematiche proposte.

Durata: 8 ore (1 gg.)